

WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)										
Körpergrösse <i>Taille du corps</i>	130	150	166	168	172	178	180	182	184	186
Brustumfang <i>Tour de poitrine</i>	60	75	88	90	95	100	105	110	115	150
Taillenumfang <i>Tour de taille</i>	60	68	73	75	80	85	90	95	100	105
Hüftumfang <i>Tour de hanche</i>	70	75	88	90	95	100	105	110	115	120
GRÖSSE / TAILLE										
D	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
F	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
UK	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
I	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
AUS	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.

Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.

Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.

Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Taillenumfang
Tour de taille

Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.

Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.

Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.