

# WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)								
<b>Körpergrösse</b> <i>Taille du corps</i>	90	98	110	116	128	140	152	164
<b>Brustumfang</b> <i>Tour de poitrine</i>	49	51	53	55	60	65	70	75
<b>Tailenumfang</b> <i>Tour de taille</i>	46	50	51	53	55	57	59	60
<b>Hüftumfang</b> <i>Tour de hanche</i>	50	55	60	65	70	75	80	85
GRÖSSE / TAILLE								
<b>D</b>	<b>92</b>	<b>98</b>	<b>110</b>	<b>116</b>	<b>128</b>	<b>140</b>	<b>152</b>	<b>164</b>
<b>F</b>	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15
<b>UK</b>	19	20	21	22	24	26	28	30
<b>I</b>	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15
<b>AUS</b>	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15

## WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

**Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.**  
*Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.*

**Körpergrösse**  
*Taille du corps*

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.  
*Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.*

**Brustumfang**  
*Tour de poitrine*

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.  
*Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.*

**Tailenumfang**  
*Tour de taille*

Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.  
*Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.*

**Hüftumfang**  
*Tour de hanche*

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.  
*Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.*