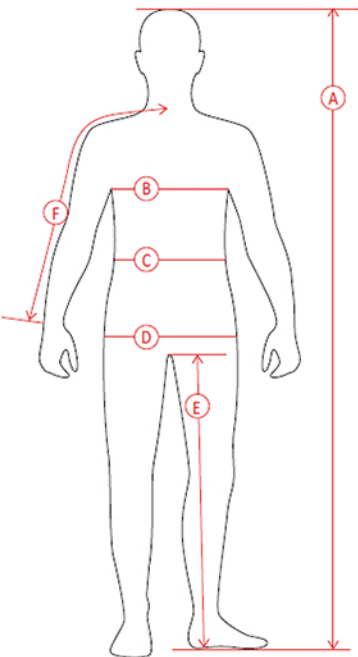


Herren / Hommes

	Grösse (cm) / Konfektionsgrösse / Taille (cm) / taille confection	S	M	L	XL	XXL
A	Körpergrösse / Taille (hauteur)	170 – 178	175 – 183	180 – 188	185 – 193	190 – 198
B	Brust / Tour de poitrine	92,0	98,0	104,0	110,0	116,0
C	Taille / Tour de taille	81,0	86,0	92,0	98,0	104,0
D	Hüfte / Tour de la hanche	95,0	101,0	107,0	113,0	119,0
E	Innenbeinlänge / Entrejambe	79,0	80,5	82,0	83,5	85,0
F	Armlänge / Longueur des bras	82,0	84,5	87,0	89,5	92,0



Damen / Femmes

	Grösse (cm) / Konfektionsgrösse / Taille (cm) / taille confection	XS	S	M	L	XL
A	Körpergrösse / Taille (hauteur)	155 – 165	160 – 170	165 – 175	170 – 180	175 – 185
B	Brust / Tour de poitrine	80,0	86,0	92,0	98,0	104,0
C	Taille / Tour de taille	66,0	71,0	76,0	82,0	88,0
D	Hüfte / Tour de la hanche	88,0	94,0	100,0	106,0	112,0
E	Innenbeinlänge / Entrejambe	76,0	77,5	79,0	80,5	82,0
F	Armlänge / Longueur des bras	74,0	76,5	79,0	81,5	84,0

Wie wird gemessen?

A. Körpergrösse

Messen Sie Ihre Körpergrösse ohne Schuhe.

B. Brust

Messen Sie Ihren Brustumfang und halten Sie dabei das Massband unter der Achselhöhle.

C. Taille

Messen Sie Ihren natürlichen Taillenumfang – ca. 20 cm oberhalb der Hüfte.

D. Hüfte

Messen Sie Ihren Hüftumfang im Stehen am breitesten Punkt.

E. Innenbeinlänge

Messen Sie im Stehen vom Schritt bis zum Boden.

F. Armlänge

Messen Sie mit entspanntem und leicht gebeugtem Arm von der hinteren Nackenmitte, über den Schulterpunkt und die Aussenseite des Arms hinunter bis zum Handgelenk.

Comment la mesure est-elle effectuée?

A. Taille (hauteur)

Mesurez votre taille sans chaussures.

B. Tour de poitrine

Mesurez votre tour de poitrine en tenant le mètre ruban sous votre aisselle.

C. Tour de taille

Mesurez votre tour de taille – environ 20 cm au-dessus des hanches.

D. Tour de hanche

Mesurez le point le plus large de vos hanches en position debout.

E. Entrejambe

En position debout, mesurez de votre entrejambe jusqu'au sol.

F. Longueur des bras

Avec le bras pendant sur le côté et légèrement plié, mesurez à partir du centre de la nuque, par-dessus l'épaule, le long du bras à l'extérieur, jusqu'au poignet.