

# WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)						
<b>Körpergrösse</b> <i>Taille du corps</i>	172	178	180	182	184	186
<b>Brustumfang</b> <i>Tour de poitrine</i>	95	100	105	110	115	120
<b>Tailenumfang</b> <i>Tour de taille</i>	80	85	90	95	100	105
<b>Hüftumfang</b> <i>Tour de hanche</i>	95	100	105	110	115	120
GRÖSSE / TAILLE						
<b>D</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>	<b>3XL</b>
<b>F</b>	S	M	L	XL	XXL	3XL
<b>UK</b>	S	M	L	XL	XXL	3XL
<b>I</b>	S	M	L	XL	XXL	3XL
<b>AUS</b>	S	M	L	XL	XXL	3XL

## WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

**Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.**

***Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.***

**Körpergrösse**  
*Taille du corps*

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.

*Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.*

**Brustumfang**  
*Tour de poitrine*

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.

*Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.*

**Tailenumfang**  
*Tour de taille*

Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.

*Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.*

**Hüftumfang**  
*Tour de hanche*

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.

*Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.*